

Аннотация
к рабочей программе
внеурочной деятельности «ОФП, для учащихся с ОВЗ (ИН)»

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «ОФП» разработана на основе требований к планируемым результатам освоения АООП ООО МКОУ Бирюльская СОШ в рамках внеурочной деятельности

Рабочая программа включает в себя: планируемые результаты обучения, содержание, тематическое планирование.

ФОРМЫ организации учебных занятий с детьми: индивидуальная, групповая

Курс внеурочной деятельности направлен на реализацию следующих целей и задач:

Цель: Формирование у детей потребности к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Укрепить здоровье и содействовать правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности учащихся.
2. Развивать быстроту, гибкость, ловкость, координацию движений.
3. Воспитывать моральные, волевые качества детей и чувство товарищества.

Курс внеурочной деятельности рассчитан на 34 часа в год (1 час в неделю)

Формы контроля: поведение ИУФП учащихся через тестовые физические упражнения.