

Аннотация

к рабочей программе учебного курса «Физическая культура», 1-4 классы

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана на основе требований к планируемым результатам освоения ООП НОО МКОУ Бирюльская СОШ.

Рабочая программа включает в себя планируемые результаты обучения, содержание, тематическое планирование.

Учебники: Лях В.И. «Физическая культура. 1- 4 классы». Учебник для общеобразовательных организаций. – М.: «Просвещение», 2020г.

Цель. Формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура», которая включена в обязательную часть учебного плана. Рабочая программа по физической культуре рассчитана на 99 часов в 1 классе (по 3 часа в неделю, 33 учебные недели), 102 часа во 2 классе, 102 часа в 3 классе и 102 часа в 4 классе (по 3 часа в неделю, 34 учебные недели).

Формы контроля: проведение изучения ИУФП, контрольные упражнения.