

Аннотация
к рабочей программе учебного курса «Физическая культура»,
для учащихся с ОВЗ (ИН), 5-9 класс

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана на основе требований к планируемым результатам освоения АООП УО (ИН) МКОУ Бирюльская СОШ.

Рабочая программа включает в себя планируемые результаты обучения, содержание, календарно-тематическое планирование.

Учебники:

Физическая культура. 5-6-7 классы. / М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова – М.: Просвещение, 2013г.

Физическая культура. 8-9 классы. / В.И. Лях – М.: Просвещение, 2013г.

Формы организации учебных занятий: круговые тренировки, уроки – практикумы, соревнования.

Основная цель изучения физической культуры заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, повышении уровня их психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, комплексной коррекции нарушений развития, социальной адаптации.

Задачи, реализуемые в ходе уроков физической культуры:

— воспитание интереса к физической культуре и спорту;
— овладение основами доступных видов спорта (легкой атлетикой, гимнастикой, лыжной подготовкой и др.) в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями обучающихся;

— коррекция недостатков познавательной сферы и психомоторного развития; развитие и совершенствование волевой сферы; формирование социально приемлемых форм поведения, предупреждение проявлений деструктивного поведения (крик, агрессия, самоагрессия, стереотипии и др.) в процессе уроков и во внеучебной деятельности;

— воспитание нравственных качеств и свойств личности; содействие военно-патриотической подготовке.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в 5 классе в предметную область «Физическая культура», которая включена в обязательную часть учебного плана, в 6-9 классах является составляющей обязательной части учебного плана «Общеобразовательные области». Рабочая программа по физической культуре рассчитана на 102 часа в 5 классе, 102 часа в 6 классе, 102 часа в 7 классе, 102 часа в 8 классе и 102 часа в 9 классе (по 3 часа в неделю, 34 учебные недели).

Формы контроля: проверка уровня ИУФП, контрольные упражнения.