

Аннотация

к рабочей коррекционного курса «ОФП», 5-6 классы для учащихся с легкой умственной отсталостью, интеллектуальными нарушениями. Рабочая программа коррекционного курса «ОФП» разработана на основе требований к планируемым результатам освоения АООП УО (ИН) МКОУ Бирюльская СОШ.

Рабочая программа включает в себя:

- Пояснительную записку
- Общую характеристику коррекционного курса
- Место курса в учебном плане
- Личностные и предметные результаты освоения
- Содержание курса
- Тематическое планирование 5-6 классы

В учебном плане предусмотрено изучение курса части курсов неурочной деятельности, как коррекционного курса:

5-6 классы – 34 недели по 1 часу в неделю.

Основная цель изучения курса заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, повышении уровня их психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, комплексной коррекции нарушений развития, социальной адаптации.

Задачи, реализуемые в ходе уроков физической культуры:

- воспитание интереса к физической культуре и спорту;
- овладение основами доступных видов спорта (легкой атлетикой, гимнастикой, лыжной подготовкой и др.) в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями обучающихся;
- коррекция недостатков познавательной сферы и психомоторного развития; развитие и совершенствование волевой сферы; формирование социально приемлемых форм поведения, предупреждение проявлений деструктивного поведения (крик, агрессия, самоагрессия, стереотипии и др.) в процессе уроков и во внеучебной деятельности;
- воспитание качеств и свойств личности; содействие военно-патриотической подготовке.

Формы контроля: контроль нормативов, тестовые упражнения
определение ИУФП..