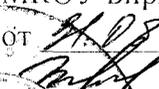
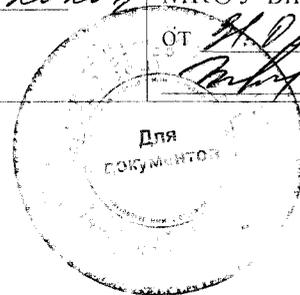


Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Бирюльская средняя общеобразовательная школа

СОГЛАСОВАНА на заседании МС школы протокол от <u>24.08.2020</u> № <u>1</u>	ПРИНЯТА на заседании ПС школы протокол от <u>31.08.2020</u> № <u>2</u>	УТВЕРЖДЕНА приказом директора МКОУ Бирюльская СОШ от <u>31.08.2020</u> № <u>144</u>  /Н.В.Черницова/
---	---	---



Рабочая программа

Коррекционной подготовки

«Подвижные игры»

для учащихся с УУО (ИН)

6-8 классов

Срок реализации 1 год

Составитель программы:
учитель физической культуры
Серебренников С.И.

2020 год

Пояснительная записка.

Рабочая программа коррекционного курса «Подвижные игры» разработана на основе требований к планируемым результатам освоения адаптированной основной образовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (умеренная, тяжёлая и глубокая умственная отсталость, множественные нарушения развития) МКОУ Бирюльская СОШ.

Рабочая программа включает в себя планируемые результаты обучения, содержание, тематическое планирование.

Учебный предмет «Подвижные игры» входит в «Коррекционно-развивающую» образовательную область. В учебном плане на изучение данного курса в 6-8 классах отводится 34 ч в каждом классе (по 1 часу в неделю, 34 учебные недели).

Планируемые результаты:

Личностными результатами освоения учащимися содержания курса являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Предметными результатами освоения учащимися содержания программы по курсу являются следующие умения:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

СОДЕРЖАНИЕ

Коррекционные подвижные игры.

Элементы спортивных игр и спортивных упражнений. Баскетбол. Узнавание баскетбольного мяча. Передача баскетбольного мяча без отскока от пола (с отскоком от пола). Ловля баскетбольного мяча без отскока от пола (с отскоком от пола). Отбивание баскетбольного мяча от пола одной рукой. Ведение баскетбольного мяча по прямой (с обходом препятствия). Броски

мяча в кольцо двумя руками. Волейбол. Узнавание волейбольного мяча. Подача волейбольного мяча сверху (снизу). Прием волейбольного мяча сверху (снизу). Игра в паре без сетки (через сетку). *Подвижные игры.* Соблюдение правил игры «Стоп, хоп, раз». Соблюдение правил игры «Болото». Соблюдение последовательности действий в игре-эстафете «Полоса препятствий»: бег по скамейке, прыжки через кирпичики, пролазание по туннелю, бег, передача эстафеты. Соблюдение правил игры «Пятнашки». Соблюдение правил игры «Рыбаки и рыбки». Соблюдение последовательности действий в игре-эстафете «Собери пирамидку»: бег к пирамидке, надевание кольца, бег в обратную сторону, передача эстафеты. Соблюдение правил игры «Бросай-ка». Соблюдение правил игры «Быстрые санки». Соблюдение последовательности действий в игре-эстафете «Строим дом».

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема	Количество часов
1	Спортивные игры	17
2	Подвижные игры	17
	Итого	34

Тематическое планирование «Подвижные игры» 7 класс.

№	Темы занятий	Кол-во час
1	Техника безопасности на занятиях подвижными играми.	1
2	Терминология и применяемый инвентарь.	1
3	Вызов номеров	1
4	Сильные и ловкие	1
5	Эстафета с элементами равновесия	1
6	Борьба в квадратах	1
7	Перетягивание в шеренгах	1
8	Пятнашки маршем	1
9	Ловкие и меткие	1
10	Перелет птиц	1
11	Прыжок за прыжком	1
12	Эстафета с прыжками	1
13	Бег за флажками	1
14	Линейная эстафета с бегом	1
15	Эстафета с преодолением препятствий	1
16	Эстафета по кругу	1
17	Перетягивание каната	1
18	Удочка с прыжками «перешагиванием»	1
19	Снайперы	1
20	Кто быстрее	1
21	Охотники и утки	1
22	Царь горы	1
23	Перестрелка	1
24	Быстро и точно	1
25	Мяч капитану	1
26	Вызов номеров	1
27	Пионербол	1
28	Пустое место	1

29	Салки с выручкой	1
30	С кочки на кочку	1
31	Переправа	1
32	Сиамские близнецы	1
33	Круговая эстафета	1
34	Стритбол	1